

多喝清水益處多

每天喝足夠清水對身體有很多好處。
你能把這些**好處**圈起來嗎？



1.

調節體溫

4.

增加脂肪

2.

導致便秘

5.

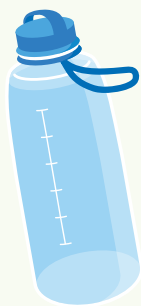
傳送養分
及氧氣

3.

補充身體
流失的水分

6.

排出身體的
廢物



吳偏食提提你

記得要**多喝清水**啊！



www.startsmart.gov.hk



活動工作紙